

## **CV: opleidingen, cursussen, trainingen**

**2024**

### **Cursussen:**

- Basiscursus mycotherapie: medicinale paddenstoel, Zenchi
- Cursus Hematologische kankers Instituut massage bij kanker
- Pijn in al zijn facetten Total Health
- Landelijk scholingsdag Instituut massage bij kanker

**2023**

### **Opleiding:**

- Natuurgeneeskundig klinisch aromatherapeut, Fytarom (beroepsopleiding, 3 jaar, 228.5 ect)

### **Cursussen:**

- Massage bij kanker basistraining instituut massage bij kanker (7 dagen)
- Act basisopleiding (7dagen)
- Kanker en de rol van voeding, Rethink

**2022**

### **Opleiding:**

- Orthomoleculair therapeut jaaropleiding, Orthohealth (30 ect)

**2021**

### **Opleidingen:**

- Shiatsu stoelmassage jaaropleiding, Hands on Tao- shiatsu instituut (30 ect)

### **Cursussen:**

- Nutrition and health macronutrients, edx Wageningen university & research
- Nutrition and health micronutrients, edx Wageningen university & research

**2019**

### **Cursussen:**

- The Work of Byron Katie, jaartraining Living Heart
- Traditionele Chinese geneeswijze: Hands on tao-shiatsu instituut

**2018**

- China reis: de 5 elementen

## 2017

### Opleiding:

- Vervolgopleiding Mindfulness trainer; mbsr trainer (cat. 1) – Centrum voor Mindfulness in Amsterdam

### Cursus:

- Anathai joint mobility- Thierry Bienfaisant

## 2016

### Opleidingen:

- Opleiding medische en psychosociale basiskennis – Energieschool in Den Bosch; Diploma van Stichting Hoger Onderwijs Register opleiding: Medische basiskennis (1156 uren) en Psychosociale basiskennis (1156 uren).
- Yin yoga teacher module (200 uur) – Yogagarden Amsterdam – opleiding tot Yin yoga docent

### Cursus:

- Cursus Thaise stoelmassage – Thai Dee; Thaise massage voor op de stoel

## 2015

### Opleiding:

- 3-jarige beroepsopleiding tot natuurgeneeskundig therapeut in de Thaise yoga massage (1510 uren) – Thai Dee Nieuwegein
- Basisopleiding Mindfulness trainer; mbsr trainer (cat. 2) – Centrum voor Mindfulness in Amsterdam

## 2014

### Opleiding:

- 200 uur Vinyasa yoga teacher module – Yogagarden in Amsterdam; opleiding tot Vinyasa yogadocent

## 2014

### Cursus:

- Tok Sen door Sen Sib; Thaise massagetechniek

## **2013**

### **Cursus:**

- The Noam Tyroler School of Thai acupressuur and Thai massage- 35 uur acupressuur training bij orthopedische pijnklachten door Noam Tyroler

## **2010-2012**

### **Training:**

- Interne opleiding bij de Helderheid als trainer/coach Vrij van Alcohol – Door Erik Stofferis en Linda Timmers

## **2012**

### **Cursus:**

- Thaise yogamassage opleiding in Thailand bij de Sunshine massage school, in Chiang Mai; 120 uur cursus in Thaise yoga massage

## **2011**

### **Training:**

- Jaartraining 1 en 2 meditatie en boeddhisme – door Jan Geurtz; praktische meditatiebeoefening aangevuld met boeddhistisch onderwijs

## **2011**

### **Cursus:**

- Basiscursus Focussen bij Centrum voor Leven in Aandacht in Amsterdam; Eveline Beumkens

## **2011**

### **Cursus:**

- Hartcoherentie training voor professionals; cursus om met Heartmath-apparatuur te leren werken

## **2009-2010**

### **Trainingen:**

- Geweldloze Communicatie; International intensive training; 10-daagse internationale training – The center for nonviolent communication met Marshall Rosenberg
- Geweldloze Communicatie; Jaartraining geweldloze communicatie – Vine coaching en training
- Geweldloze Communicatie; Jaartraining Train de trainer geweldloze communicatie – Vine coaching en ai-opener
- Geweldloze Communicatie; 7-daagse internationale training geweldloze communicatie – NVC trainingsinstituut

**2009**

**Opleiding:**

- NLP-practitioner jaaropleiding – K&P opleidingen in Oirschot

**2008**

**Cursus:**

- Ayurvedische massage– opleidingsinstituut Anand

**2007**

**Cursus:**

- Shiatsu Stoelmassage cursus bij opleidingsinstituut Touch Pro® Institute of Chairmassage; licentie behaald in 2007 en jaarlijks verlenging tot 2019

**2007**

**Opleiding:**

- Reikimasteropleiding – opleidingsinstituut Anand

**2006**

**Opleiding:**

- Klassieke Massage, jaaropleiding; opleidingsinstituut de Leffelaar in Amsterdam, NESPG-erkend massagediploma.

**1992-1996**

**Opleiding:** HBO Lerarenopleiding Biologie – Hogeschool van Amsterdam in Amsterdam